

Læge Anders Depenau Vej-Hansen

Smedegade 6, 2. sal . 4200 Slagelse . tlf.:58500010 . Ydernr.: 024317

Gode råd ved endetarmskløe

Skyldes ofte overdreven analhygiejne, det vil sige at hudens naturlige beskyttende fedtlag fjernes. Dermed kan der let komme smårifter med adgang for de mange bakterier, der er i afføringen.

Det er vigtigt ikke at bruge for meget sæbe og helst kun 2 gange om ugen, samt at få fjernet alle sæbe og afføringsrester grundigt. Der kan evt. bruges intim sæbe, der er mere hudvenlig samt smøres med alm. Fugtighedscreme. Er det særligt slemt undlades toiletpapir men der afbruses efter toiletbesøg og duppes forsigtigt med et rent håndklæde.

Kløe over 14 dage skal altid ses af læge.

Opdateret d. 30/3-2020