

Læge Anders Depenau Vej-Hansen

Smedegade 6, 2. sal . 4200 Slagelse . tlf.:58500010 . Ydernr.: 024317

Information om saltvand (mellemøre og bihuler)

Hvis næsen stopper kan bihuler og mellemøre ikke fungere normalt. Det kan føre til bihulebetændelse, kronisk væske i mellemøret og/eller mellemørebetændelse. Disse tilstande behandles og forebygges derfor bedst med næsespray og ikke med antibiotika. Har du eller dit barn tendens til at få disse tilstande er det vigtigt, at hvis du bliver snottet så begynde at bruge næsespray 4 gange dagligt

Til børn bruges saltvandsspray eller dråber som kan købes på apotek/matras eller laves selv (1 spsk salt opløses i 1 L vand). Til voksne er alle produkter lige effektive, dog må visse produkter ikke bruges mere end 10 dage. Saltvand kan bruges ubegrænset uden bivirkninger

Det er vigtigt at du bruger det 4 gange daglig, og gerne til et par dage efter du er rask.

Hos voksne er det en god idé at trykudligne ører og bihuler ved, at du holder dig for næsen og puster kinderne op med lukket mund. Dette modvirker undertryk i bihuler og mellemøre som trækker mere sekret ud og dermed vedligeholder problemet. Dette skal gøres så tit som muligt og minimum 10 gange om dagen. Er der ikke effekt af behandlingen efter 1 uge så kontakt lægen

Opdateret d. 30/3-2020