

Læge Anders Depenau Vej-Hansen

Smedegade 6, 2. sal . 4200 Slagelse . tlf.:58500010 . Ydernr.: 024317

Vejledning om spiral

Du har fået anlagt en spiral efter aftale. Du har fået at vide at der i forbindelse med at den blev lagt er risiko for blødning og infektion og en meget lille risiko for hul på livmoderen og at spiralen falder ud. Hvis du får smerter eller blødning kraftigere end normal menstruation eller hvis du får feber, skal du straks søge læge. De næste dage og så længe du bløder skal du undgå karbad og tampon samt bruge kondom ved samleje. Dette er for at undgå betændelse.

Det er normalt at bløde mere og uregelmæssigt de første måneder. Menstruationer kan også udeblive helt uden at det betyder noget, men hvis du er i tvivl kan du tage en graviditetstest. Spiralen skal ikke kontrolleres, men kontakt os hvis der er spørgsmål eller problemer. Spiralen skal normalt skiftes efter 5 år.

Opdateret d. 30/3-2020